Pra configurar o seu usuário:

* git config –global user.email [o@seu.email](mailto:o@seu.email)
* git config –global user.name “O seu Nome Completo”

Fluxo pra realizar:

1. Crio o repositório:
   1. git init nome-do-repositório
2. Modifico coisas
   1. Adicione arquivos ao repositório/pasta criada
3. Verifica se o git identificou suas alterações
   1. git status
4. Preparar os arquivos pro commit:
   1. git add “nome-do-arquivo”
5. Faça o commit:
   1. git commit -m “descrição do porquê você fez aquele commit”